



**Decisione 1:**

Punteggio per azioni le quali, senza fermarsi, sono una continuazione di tecniche. Se c'è un arresto nell'azione, non c'è punteggio.

**Decisione 2:**

I criteri di Waza-Ari comprendono l'atterraggio su tutto il lato del corpo a 90 gradi o più verso la parte posteriore, o su una spalla e sulla parte superiore della schiena. Un punteggio sarà dato per un atterraggio intero del corpo lateralmente anche quando il gomito è fuori anche quando il gomito è fuori. Occorre considerare la posizione dell'anca e della spalla.

**Decisione 3:**

I criteri di Waza-Ari comprendono l'atterraggio su tutto il lato del corpo a 90 gradi o più verso la parte posteriore, o su una spalla e sulla parte superiore della schiena. Un punteggio sarà dato per un atterraggio intero del corpo lateralmente anche quando il gomito è fuori.

**Decisione 4:**

Atterraggio contemporaneo su 2 gomiti o mani, verso la parte posteriore, sarà waza-Ari per tori e Shido per uke.

**Decisione 5:**

Nessun punteggio per le tecniche di contatore in cui l'attacco iniziale è rotolato verso la parte posteriore, verso il contrattacco o la difesa judoka.

**Decisione 6:**

Nessun punteggio e Shido per il contrario seoi-nage.

**Decisione 7:**

La presa sotto la cintura nella fase finale di una tecnica di lancio è permessa se l'avversario è già in ne-waza. Se la tecnica di lancio viene interrotta, la presa sotto la cintura è un'azione ne-waza.



## Aggiornamento delle regole arbitrali IJF

Ciclo Olimpico 2022-2024

Applicabile dal Gran Premio di Odivelas, Portogallo, 28-30 gennaio 2022

### Decisione 8:

Le prese al colletto e bavero del judogi sono ammesse se non negative.

### Decisione 9:

La presa alla cintura, una presa laterale, la presa trasversale, presa a pistola e presa tascabile non sono prese tradizionali. Se fatte, sarà concesso solo il tempo necessario per la preparazione di un attacco.

### Decisione 10:

È consentita la rottura delle prese con una o due mani per effettuare una presa immediata.

Rompere le prese con una o due mani e non prendere subito una presa è Shido.

### Decisione 11:

Riannodare e sistemare judogi e capelli è consentito una sola volta per judoka per contest. Altre occasioni sono penalizzate con lo Shido.

### Decisione 12:

Le tecniche di head diving sono pericolose e saranno penalizzate con Hansoku-make.

Fine del documento